
**VALLECAUCANA DE AGUAS S.A. - E.S.P.
COMUNICADO DE PRENSA – 26 DE SEPTIEMBRE DE 2016**

**EL TALENTO HUMANO DE VALLECAUCANA DE AGUAS SE UNE A LA SEMANA DE
HÁBITOS DE VIDA SALUDABLES**



Foto Vallecaucana de Aguas / Semana- Hábitos de Vida Saludables

Santiago de Cali, 26 de septiembre de 2016: Dando continuidad a la implementación del Sistema de Gestión de Seguridad y Salud en el trabajo, Vallecaucana de Aguas, se une al día Nacional de la lucha contra la obesidad y el sobrepeso, con jornadas de actividades de promoción de prácticas saludables, lúdicas y deportivas, en el marco de lo que se ha denominado la Semana de Hábitos de Vida Saludables.

Es importante recordar que la lucha contra la Obesidad y el Sobrepeso, está reglamentada en el artículo 20 de la ley 1355 del 14 de octubre del año 2009, la cual dicta “Declárese el 24 de septiembre como el Día Nacional de la lucha contra la Obesidad y el Sobrepeso y su correspondiente semana como la **SEMANA DE HÁBITOS DE VIDA SALUDABLES**”, es decir, que para esta anualidad, la semana es la comprendida entre el 26 de septiembre al 02 de octubre.

Carlos Eduardo Calderón Llantén, Gerente de Vallecaucana de Aguas, expresó que propender por el bienestar físico y psicológico del personal de la entidad a su cargo, es vital para el desarrollo de un buen ambiente laboral y una excelente calidad del servicio a nivel interno y externo.

“Para Vallecaucana de Aguas, una de sus prioridades es velar por que el personal de la entidad goce de un excelente entorno de trabajo. Por ello hemos implementado actividades de capacitación para lograr dinamizar la rutina de trabajo y crear conciencia en nuestro personal a adoptar hábitos de vida saludables”; puntualizó Calderón Llantén.

El funcionario también sostuvo que cuando se adoptan hábitos de vida saludables, adquirimos más energía, se mejoran las jornadas de sueño, se

disminuye el estrés y logramos mayor relajación, tonificamos los músculos y aumentamos el número de calorías que su gasta nuestro cuerpo, se fortalece el corazón, los pulmones, los huesos y los músculos, al mismo tiempo que se mejorar la vitalidad y condición física, pero sobre todo se disminuye el riesgo de padecer enfermedades crónicas como las enfermedades del corazón y las arterias, la diabetes, la obesidad y el cáncer de colon y mama, entre muchos otros.

Dentro de las actividades desarrolladas por la entidad, se destacan: Charla “Hábitos de Vida saludable” en colaboración de la Caja de Compensación familiar Comfenalco Valle, la jornada de tamizaje cardio vascular, charla sobre Nutrición Saludable y la jornada de promoción de la actividad física en la zona biosaludable de nuestra empresa.



CARLOS EDUARDO CALDERÓN LLANTÉN
Gerente – Vallecaucana de Aguas S.A E.S.P
Gestor PAP – PDA Valle del Cauca

Proyectó: Mayra Quintero
Comunicaciones y Prensa